

Schutzkonzept COVID-19 des Bowen zentrums für Präsenzveranstaltungen

Diese Richtlinien gelten ab 29. Oktober 2020 für alle Veranstaltungen und Seminare im Bowenzentrum. Das Schutzkonzept stützt sich auf die vom Bundesrat am 28. Oktober 2020 erlassene Verordnung über Massnahmen zur Bekämpfung des Corona Virus und lehnt sich an das Grobkonzept des SVEB an. Für die Abhaltung von Präsentveranstaltungen stützen wir uns auf die folgende Ausnahmeregelung (Verordnung Art. 6d, Abs. 1, lit. b):

- Unterrichtsaktivitäten, die notwendiger Bestandteil eines Bildungsgangs sind und für deren Durchführung eine Präsenz vor Ort erforderlich ist

Folgende Regeln gelten während des Präsenzunterrichts/Veranstaltungen für alle TeilnehmerInnen und DozentInnen zum gegenseitigen Schutz:

1. Teilnahme:

- Eine Teilnahme ist nur erlaubt, wenn du dich vollkommen gesund fühlst.
- Wenn du mindestens eines der nachfolgenden Symptome hast oder wenn du Kontakt mit einer infizierten Person hattest, ist dir eine Teilnahme nicht erlaubt. Melde dich per Mail an ausbildung@bowenacademy.ch oder direkt bei den KursleiterInnen ab.
 - Fieber
 - Husten
 - Halsschmerzen
 - Mühe beim Atmen
 - Sie riechen oder schmecken nichts mehr.
 - Durchfall oder Erbrechen oder Bauchschmerzen
 - Kopfschmerzen
 - Schnupfen
 - Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
 - Muskelschmerzen
 - Hautausschläge
- Wenn du nachweislich vom Corona Virus betroffen bist oder warst, darfst du erst 14 Tage nach überstandener Krankheit am Kurs teilnehmen.
- Risikopatienten empfehlen wir von einer Teilnahme dringend ab.

2. Maskenpflicht / Schutzmassnahmen / Abstand halten

- In allen Räumen des Bowen zentrums herrscht eine generelle Maskenpflicht, unabhängig von der Einhaltung der Mindestabstände. Stoffmasken sind nicht gestattet. Bitte beachte die korrekte Handhabung der Masken.

- Die Maskenpflicht besteht auch in den Aussenbereichen des Bowenzentrums (dies sind: Eingangsbereich, Parkplätze direkt vor dem Zentrum).
- Aufgrund der Maskenpflicht ist die Verpflegung in den Innenräumen bis auf weiteres nicht möglich.
- Bring pro Unterrichtstag bitte mindestens 4 Schutzmasken mit oder du kannst Masken für Fr. 0.70 pro Stück im Bowenzentrum beziehen.
- Entsorge die gebrauchten Masken bitte im dafür vorgesehenen geschlossenen Treteimer beim Eingang.
- Der Mindestabstand von 1.5 Metern ist, ausser bei der praktischen Arbeit, jederzeit einzuhalten.

3. Hygienemassnahmen

- Desinfiziere oder wasche bitte deine Hände beim Betreten des Bowenzentrums und in regelmässigen Abständen während des Kurses. Desinfektionsmittel stehen in allen Räumen zur Verfügung.
- Bring bitte deine eigene Wasserflasche und Pausensnacks mit. Das Bowenzentrum darf z. Z. keine offenen Snacks wie Nüsse usw. zur Verfügung stellen.
- Die Kaffeemaschine und Wasserkocher stehen zur Verfügung, dafür bitte eine eigene Tasse mitbringen. Vor jeder Nutzung bitte die Hände desinfizieren. Einwegbecher stehen notfalls zur Verfügung.
- Damit das Virus nicht über Textilien verbreitet wird, bring bitte frisch gewaschene bequeme Kurskleidung und frisch gewaschene Tücher (Fixleintuch als Unterlage und mindestens ein grosses Tuch zum Zudecken) für jeden Kurstag neu mit.
- Es werden ausreichend Pausen zum regelmässigen Lüften eingelegt.
- Benutze bitte nur deine eigenen Kursunterlagen und dein Material.
- Gegenstände, die du am Kurstag benutzt, bitte regelmässig desinfizieren (Tische, Stühle, Liegen usw.)
- Vor - und nach den praktischen Übungen bitte die Hände waschen oder mit Handdesinfektionsmittel reinigen.
- Eine Schutzbrille kann freiwillig getragen werden (muss selbst mitgenommen werden).
- Die Liegen bitte nach jedem Gebrauch desinfizieren.
- Bitte arbeitet immer in der gleichen 2er- oder 3er-Gruppe zusammen, um die Kontakte möglichst gering zu halten.

Die Kontaktdaten aller Anwesenden liegen uns vor, so dass im Falle einer Infektion alle Teilnehmer und Dozenten umgehend informiert werden können.

Wir legen dir sehr ans Herz, die geltenden Massnahmen einzuhalten und setzen auf deine Eigenverantwortung. Bei Verstössen haften wir als Veranstalter mit Busse oder sogar Schliessung des Bowenzentrums. Dies wäre sowohl für unsere Praxen, welche im Bowenzentrum integriert sind, als auch die Reputation des Zentrums und unserer Methode fatal.

Herzlichen Dank für dein Verständnis und deine Unterstützung!

Martina und Eveline